

Министерство образования Республики Коми сообщает, что зафиксирован рост заболеваемости гепатитом А.

Гепатит «А»

Вирусный гепатит «А» - инфекционное заболевание. Возбудитель гепатита – вирус, который поражает печень, играющую важную роль в жизнедеятельности всего организма. Гепатит «А», как и кишечные инфекции, называют болезнью немытых рук. Заболевание широко распространено в странах с низким уровнем гигиенической культуры.

Гепатитом «А» болеют люди всех возрастов, но чаще - дети. Наибольшее число заболеваний приходится на осеннее – зимний период.

Источником инфекции является больной человек. Вирус гепатита выделяется из организма через кишечник и обнаруживается в фекалиях.

При несоблюдении правил личной гигиены возбудитель легко попадает на окружающие предметы, пищевые продукты, в почву и воду, где способен длительное время (до нескольких месяцев, особенно в холодное время года) сохранять свои болезнетворные свойства.

В организм здорового человека вирус проникает через грязные руки, а также с пищей и водой. С момента заражения до начала болезни проходит от 10 до 35 дней, чаще 1,5 – 2 недели. У больного ухудшается аппетит, появляются боли в правом подреберье, тошнота, нередко – рвота, изменяется характер стула. В ряде случаев начало болезни напоминает грипп: повышается температура, появляется насморк, кашель, ломота во всем теле. В этот период больной очень опасен для окружающих, так как вирус особенно интенсивно выделяется из организма.

Родители, будьте внимательны к состоянию здоровья детей!

При появлении первых признаков болезни необходимо обратиться к врачу. Присутствие в классе школы больного ребенка создает опасность заражения всего детского коллектива.

Через 7-14 дней от начала заболевания появляются явные **признаки гепатита**: моча становится темной, кал обесцвечивается, белки глаз и кожа приобретают желтушную окраску. Заболевание может протекать и без проявления желтухи, в стертой, скрытой форме. Безжелтушные формы гепатита «А» встречаются достаточно часто - до 70% случаев. Лечение вирусного гепатита проводится, как правило, в стационаре.

Самолечение, учитывая опасность заболевания – недопустимо!

Чтобы избежать заражения вирусом гепатита А необходимо соблюдать элементарные правила:

- строго выполнять правила личной гигиены, мыть руки с мылом перед едой и после посещения туалета, содержать в чистоте посуду и пищевые продукты.

- Не употреблять воду из случайных водоемов и «из-под крана», пить воду только кипяченой.

- Не употреблять в пищу грязные фрукты и овощи.

Помните, что вирус погибает при температуре кипячения (100 градусов) только через 5 минут.

Существуют метод иммунопрофилактики вирусного гепатита «А» – это вакцинация.

Прививки против гепатита «А» рекомендуются детям с трехлетнего возраста, проживающим на территории с высоким уровнем заболеваемости. Введение вакцины предусмотрено лицам отдельных профессий, тем, кто по роду своей деятельности может заразить других людей: воспитателям и персоналу детских дошкольных учреждений, работникам сферы обслуживания, прежде всего занятым в общественном питании, медицинским работникам. Рекомендуется привиться работникам обслуживающим канализационные сооружения и сети. Вакцинация против гепатита «А» проводится лицам, выезжающим в регионы и страны, неблагополучные по заболеваемости этой инфекцией.