

Утверждаю
Директор гимназии



План мероприятий спортивного клуба «Энергия »МАОУ «Гимназия №1» г. Сыктывкара			
№ п/п	Мероприятия	Класс	Сроки проведения
1.	Осенний кросс	2-11	Сентябрь
2.	Малые Олимпийские игры	1-7	В течение года
3.	Конкурс фитнес зарядки	5-7	В течение года
4.	Участие в соревнованиях по шахматам	4-10	В течение года
5.	Конкурс агитационных материалов по ЗОЖ и различным направлениям оздоровительного фитнеса.	3-9	ноябрь
6.	Школьный этап соревнований «Фитнес Трофи -ПРО»	10	Октябрь
7.	Военно-спортивная игра «Зарничка»	5-6	Октябрь
8.	Первенство по баскетболу	6-11	Октябрь
9.	Первенство по футболу	3-11	Сентябрь-октябрь
10.	Соревнования по бадминтону	Все желающие	Декабрь
11.	Игра «Снайпер»	3-6	Январь
12.	«А ну-ка, парни!»	3-11	Февраль
13.	«А ну-ка, девочки»	3-11	Март
14.	«Мама, папа, я - спортивная семья»	1-4	Март
15.	Первенство по волейболу	9-11	Апрель
16.	Первенство по правилам пляжного волейбола	7-11	май
17.	Мини-биатлон	3-11	март
18.	«Президентское многоборье»	1-11	декабрь
19.	Первенство по пионерболу	4-8	Апрель
20.	Весёлые старты	1-7	В течении года
21.	Л/а эстафета	1-11	Май
22.	Эстафеты к дню безопасности	5-7	Апрель
23.	Участие в всероссийском дне бега «Кросс наций»	Все желающие	Сентябрь
24.	Участие в всероссийской лыжной гонке «Лыжня России»	Все желающие	Февраль
25.	Участие в всероссийском соревновании по ориентированию «Российский азимут»	Все желающие	Май