

Папы и мамы, дедушки и бабушки!

Помните!

- *От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и принятия у ребёнка складывается ощущение: «со мной всё в порядке», «я хороший».*
- *От сигналов осуждения, недовольства, критики появляется ощущение «со мной что-то не так», «я - плохой».*
- *Душевная копилка ребёнка работает день и ночь. Её ценность зависит от того, что мы туда бросаем.*
- *Научитесь слушать своего ребёнка и в горести и в радости.*
- *Наказывая своего ребёнка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.*
- *Станьте для своего ребёнка примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и к другим людям.*
- *Обнимайте и целуйте своего ребёнка в любом возрасте.*
- *Не разговаривайте со своим ребёнком с равнодушным и безразличным видом.*
- *Заводите свои красивые, светлые и добрые ритуалы общения, которые делают вашу жизнь и жизнь вашего ребёнка теплее и радостнее.*

Ритуалы, которые нравятся детям.

- *Перед уходом в школу получить объятие родителей и напутственное слово или жест.*
- *Приходя из школы, рассказать о своих успехах и проблемах и получить слова поддержки и участия за чашкой чая.*
- *В выходной день обсудить прожитую неделю и её значение для детей и родителей.*
- *Посидеть в сумерках при свечах рядом с мамой и папой.*
- *На ночь слушать сказку и быть заботливо укрытым.*
- *В свой день рождения получать сюрпризы и устраивать их для других членов семьи.*
- *Вместе с мамой готовиться к празднику и печь красивый торт.*
- *Посидеть с мамой и папой, взявшись за руки во время своей болезни и попросить у них любимую еду или что-то такое, чего очень давно хотелось.*

Памятка для родителей по развитию внимания учащихся

Уважаемые папы и мамы!

Помните, что внимание – один из самых важных психических процессов. Внимание является важной составной частью результативности учебной деятельности вашего ребёнка. Для того, чтобы ваш ребёнок был внимательным старайтесь помочь ему тренировать его внимание.

- *В основе внимания лежит интерес. Чем интереснее и разнообразнее будут игры и забавы, которые вы предлагаете ребёнку, тем больше шансов развить произвольное внимание ребёнка.*
- *Развивая внимание ребёнка, учитывайте круг его увлечений. Отталкиваясь от его увлечений, привлекайте его внимание к другим процессам и явлениям, связанным с его увлечением.*
- *Постоянно тренируйте внимание своего ребёнка. Используйте для этого прогулки на свежем воздухе, поездки, походы, любую возможность.*
- *Развивая внимание ребёнка, не назидайте и не фиксируйте его неудачи. Большое внимание обращайтесь на достигнутые успехи.*
- *Стимулируйте интерес к развитию внимания собственным примером и примерами из жизни других людей.*
- *В семейном кругу демонстрируйте достижения ребёнка по развитию собственного внимания.*
- *Наберитесь терпения, и не ждите немедленных, успешных результатов.*