

**Самовольный уход из дома: способ решения проблемы или болото, из которого сложно выбраться?**

Бывают ситуации, когда кажется, что никто не понимает, родители не слышат тебя, не стремятся помочь и от обиды, злости, отчаяния, желания отомстить единственным выходом становится уйти из дома.

**Под самовольным уходом ребёнка понимается отсутствие несовершеннолетнего в возрасте до 7 лет в течение 1 часа, несовершеннолетних в возрасте старше 7 лет в течение 3 часов без оповещения о своём местонахождении родителей (законных представителей), сотрудников учреждений, педагогов с момента наступления времени, оговорённого для возвращения.**

То есть для подростка – самовольный уход – это когда ты ушёл из дома на длительное время, не поставив в известность родителей.

**Чем может обернуться самовольный уход из дома:**

За вас несут ответственность родители (т.к. они осуществляют обязанности по воспитанию детей), поэтому они могут быть привлечены к административной ответственности.

Для подростка это вероятность попасть в неприятную ситуацию; недоверие со стороны взрослых.

### **Основные причины самовольного ухода:**

- ссоры с учителями и одноклассниками;
- конфликт со старшими ребятами;
- чувство одиночества по дому и родителям;
- желание испытать новых впечатлений и ощущений;
- надоело подчиняться правилам в школе и выполнять обязанности.

### **Что вы сможете сделать, если у вас появится желание уйти из дома?**

Например: если ты поссорился с одноклассником, помириться с ним или пойти поговорить с психологом, о том, что тебя беспокоит. Если тебе грустно, можно поделиться этим с другим

человеком, социальным педагогом, выразить свои чувства на бумаге.

Если произошёл конфликт с учителем: поговорить с психологом, с другом, почитать книгу, отвлечься, рассказать честно и открыто родителям.

Если жизнь дома невыносима, поговори с педагогом, родственником, человеком, которого ты уважаешь.

После побега из дома ты можешь оказаться в руках людей, которые попробуют использовать тебя в противоправные действия: наркобизнес, порнография и другие неприятные действия.

Будьте осторожны со взрослыми людьми, предлагающими дружбу. Помните, когда чувствуешь себя одиноким или угнетённым, ты простая цель для негодяя, который притворно пообещает заботиться о тебе.

Будь осторожен с людьми, предлагающими тебе работу со слишком хорошей оплатой. Если хочешь подработать, найди работу через родителей или знакомых.

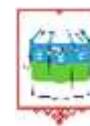
**Надо помнить о том, что есть  
люди, которые готовы вас  
выслушать, дать совет и в  
первую очередь, это родители.**

**Подойдите к ним сами,  
поговорите.**

**Если это невозможно, в  
трудной ситуации всегда  
можно позвонить по телефонам  
доверия:**

**Общероссийский единый  
телефон доверия для  
детей, подростков и их  
родителей  
8-800-2000-122**

**Телефон доверия  
МВД по Республике Коми  
8 (8212) 21-66-35**



**МВД Республики Коми  
Национальная детская  
библиотека Республики Коми  
им. С.Я. Маршака**

**ШПАРГАЛКИ  
на всякий случай**



**Наш адрес:  
ул. Советская, 20  
Телефон:(8212) 286-444**

**Сайт  
<http://www.ndbmarshak.ru/>**

**библиотеки:**

**При подготовке буклета использованы  
материалы из периодической печати и  
интернет-ресурсов.**

**Составитель: Сокерина Е.Н. – гл.  
библиограф  
отдела НДБ РК им. С.Я. Маршака**

**«Один НЕ дома»:  
информация для подростков**

**Сыктывкар, 2021**