

Можно ли развить чувство юмора у ребенка?

1 апреля во многих странах отмечают день смеха. В этот день принято разыгрывать друзей и знакомых. А знаете ли вы, что в России впервые первоапрельский розыгрыш состоялся в Москве в 1703 году? В этот день глашатаи ходили по улицам и приглашали всех прийти на «неслыханное представление». От зрителей не было отбоя. А когда в назначенный час распахнулся занавес, все увидели на подмостках полотнище с надписью: «Первый апрель — никому не верь!» На этом «неслыханное представление» закончилось.

Сейчас мы знаем, что смех полезен для здоровья, а чувство юмора помогает во многих жизненных ситуациях. Люди с хорошим чувством юмора обычно легче адаптируются в новом коллективе, пользуются бóльшим уважением у окружающих, реже испытывают стресс.

Но чувство юмора не является врожденным, а развивается у ребенка постепенно. Причем зачастую то, что кажется ребенку смешным, взрослым таковым не кажется. Это связано с тем, что развитие чувства юмора, также как и все развитие ребенка, проходит определенные этапы.

Развивать чувство юмора у ребенка можно и нужно.

Предлагаем вам несколько несложных правил, которые помогут развить у ребенка здоровое чувство юмора.

- Лучший способ развить у ребенка чувство юмора - шутить, смеяться и баловаться вместе с ним, рассказывать смешные истории и с юмором реагировать на мелкие неприятности (например, на пролитый компот или испачканные брючки).
- При этом НИКОГДА НЕ СМЕЙТЕСЬ НАД РЕБЕНКОМ, НЕ ВЫСМЕИВАЙТЕ ЕГО!
- Поощряйте попытки ребенка пошутить, даже если шутка не кажется вам очень смешной. Детям обычно кажутся смешными ситуации, где "что-то не в порядке" или кто-то попадает в нелепую ситуацию (падает, пачкается или что-то путает).
- Объясните ребенку, что шутка не должна обижать других людей, в шутке не должно быть злобы и жестокости.

Также способствует развитию чувства юмора решение задач на смекалку.

Разберите с ребенком, например, такие задачи:

1. Сидит кошка на окошке - уши, лапы и хвост как у кошки, но все же не кошка. А кто же это? (Кот).
2. Что можно видеть с закрытыми глазами? (Сон)
3. Кто становится выше, когда садится? (Человек, если он раньше лежал. Еще вариант ответа - собака, кошка).

Желаем Вашим детям занятий - веселых, интересных и полезных, увлекательных и эффективных, приносящих радость побед и открытий!