

Простое упражнение для повышения школьной успеваемости

Дорогие друзья!

Сегодня мы хотим вам рассказать о простом упражнении, выполнение которого может существенно улучшить школьную успеваемость учеников младших классов, а также поможет дошколятам лучше подготовиться к учебе в школе.

В настоящее время ученые располагают данными о том, что **именно отсутствие слаженности в работе правого и левого полушарий головного мозга является основной причиной трудностей в развитии познавательных процессов у детей**. Т.е. другими словами, можно сказать, что сформированность межполушарных связей влияет на успешность усвоения ребенком материала школьной программы.

Основной принцип упражнений, которые способствуют развитию межполушарных связей — это **одновременное выполнение** разных, **несинхронных движений** правой и левой рукой. Например, предложите ребенку одновременно гладить себя по головке правой ладонью и постукивать по колену левой ладонью, затем поменять руки - гладить по головке левой ладонью и постукивать по колену правой ладонью.

Еще одно простое, но очень эффективное упражнение для развития синхронности в работе правого и левого полушария: предложите ребенку положить обе ладони на стол (на любую поверхность) ладонями вниз, затем сжать правую ладонь в кулачок и поставить его на стол так, чтобы большой палец был сверху, а затем одновременно менять положение рук: левая ладонь в кулачке, правая лежит на столе; правая ладонь в кулачке, левая лежит на столе и т.д.

Если ребенок легко и в быстром темпе выполняет такие упражнения, это свидетельствует о хорошем уровне развития у него межполушарных связей. Если возникают трудности, то нужно начинать выполнение подобных упражнений в медленном темпе и постепенно, со временем, его увеличивать.

Желаем Вашим детям занятий - интересных и полезных, увлекательных и эффективных, приносящих радость побед и открытий!

С уважением,
Команда Разумейкин www.razumeykin.ru