

Вода не прощает ошибок!



Уважаемые жители и гости города Сыктывкара! С началом лета многие из вас отправляются отдыхать к берегам водоемов и рек. К сожалению, зачастую подобный отдых оборачивается трагедией. В связи с чем Управление по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара напоминает о правилах безопасного поведения на воде:

- купайтесь только в специально отведенных местах;
- не подплывайте к близко проходящим судам, лодкам, катерам;
- не входите и не прыгайте в воду после длительного пребывания на солнце;
- не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения;
- если вас захватило течением, не пытайтесь с ним бороться: плывите вниз по течению, постепенно, под небольшим углом, приближаясь к берегу;
- не теряйтесь, даже если попали в водоворот: наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и, сделав сильный рывок в сторону, выплывайте;
- при купании не доводите себя до озноба, т.к. при переохлаждении могут возникнуть судороги, может произойти остановка дыхания и потеря сознания;
- соблюдайте питьевой режим;
- в водоемах с большим количеством водорослей

старайтесь плыть у самой поверхности воды, не задевая растений, не делая резких движений;

- не допускайте грубых шалостей в воде: не ныряйте под купающихся, не подавайте ложных сигналов о помощи.

Уважаемые родители! Не теряйте бдительность, не пускайте детей одних на водоемы. Организуйте летний досуг своего ребенка и постоянно будьте в курсе всех его дел. Прежде, чем отправиться отдыхать к реке всей семьей, расскажите детям о правилах поведения на воде. Настоятельно вас просим соблюдать эти правила самим и требовать того же от своих детей.

Управление по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара напоминает: несчастные случаи происходят чаще всего из-за проявленной беспечности.

При чрезвычайной ситуации звоните – 112.



*Ведущий специалист
Управления по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара
Р.Д. Елькин*

**Помните: вода не прощает ошибок!
Берегите свои жизни и жизни своих детей!**