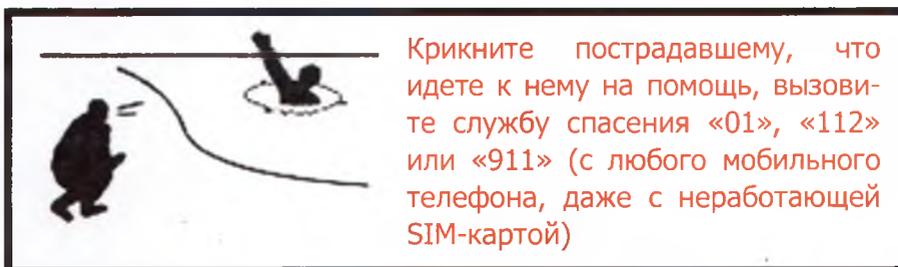




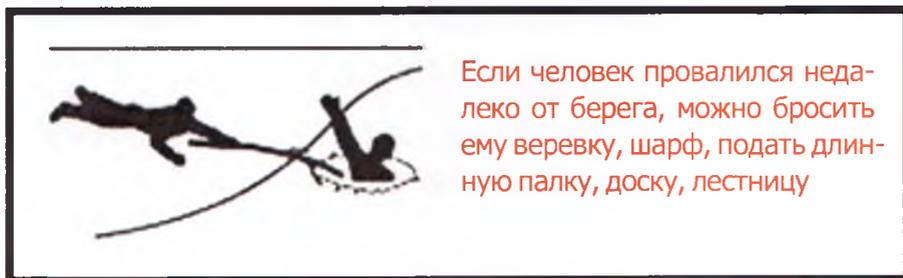
# КАК ПОМОЧЬ провалившемуся ПОД ЛЕД

Если вы стали свидетелем того, что человек провалился под лед, возможно, **ТОЛЬКО ОТ ВАС** зависит его жизнь и здоровье!

**1.** Крикните пострадавшему, что идете на помощь, подбодрите его. Если возможно, организуйте вызов спасательных служб.



Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «01», «112» или «911» (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM-картой)



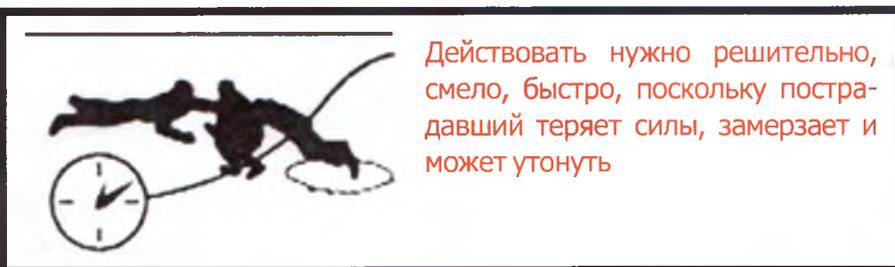
Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу

**2.** Приближайтесь к пролому или полынье ползком, широко раскинув руки. Если есть возможность, для увеличения площади опоры используйте лыжи, доску, кусок фанеры и т.п.

**3.** Бросайте человеку веревку, шарф, ремень – сгодится все, что есть под рукой. Постарайтесь не приближаться близко к краю пролома, иначе сами можете оказаться в воде. Если вы не одни, ложитесь на лед цепочкой и, держа друг друга за ноги, двигайтесь к пролому.



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги



Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть

**4.** Действуйте решительно и быстро! Пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, может утонуть, а течение может увлечь его под лед.

**5.** Вытащив человека из воды, ползком уходите из опасной зоны. Мокрую одежду следует снять, согреть пострадавшего. Важно! Нельзя давать пострадавшему алкоголь или отогревать в горячей ванне.



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть