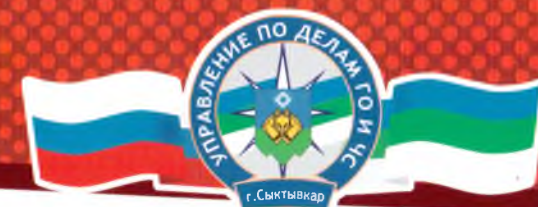


Управление по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Чтобы избежать опасности, ЗАПОМНИТЕ:



- пересекать водоемы на автотранспорте можно только по санкционированным ледовым переправам;
- при переходе водоема по льду следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии — палкой-пешней, при помощи которой проверяется прочность льда. Запрещается проверять прочность льда ударами ног.
- безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.
- при групповом переходе расстояние между пешеходами должно быть не менее 5-6 метров;
- во время движения по льду следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность надо проявлять в местах, где имеются промоины на льду, проруби, выход вод, а также в местах выхода на поверхность льда кустов, травы.

Если вы провалились и оказались в холодной воде:



- не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее.
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если нужна ваша помощь:



- сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь, - это придаст ему силы, уверенность и надежду.
- помните: к провалившемуся под лед человеку необходимо приближаться лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами.
- для оказания помощи используйте подручные средства: доску, шест, веревку.

**ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ – 01, 05
С МОБИЛЬНОГО – 112**