

Экологический образ жизни

*Проектная работа по экологии
ученицы 2 «в» класса
МАОУ «Гимназия №1»*

Назаревич Кристины

Сыктывкар, 2020

Цель и задачи исследования

Цель моей работы - узнать, как образ жизни человека может снизить загрязнение окружающей среды.

Для достижения цели я должна выполнить следующие *задачи*:

- ▶ узнать, что такое экология;
- ▶ выяснить какие виды загрязнения окружающей среды бывают;
- ▶ дать определение экологическому образу жизни;
- ▶ рассмотреть, влияние семьи на экологическое воспитание.

Что такое экология

- ▶ Слово «экология» греческого происхождения: οἶκος означает «жилище», «дом», «имущество», λόγος — «понятие», «учение». Оно вошло в обиход в 1866 году с легкой руки немецкого биолога Эрнста Геккеля, впервые появившись в книге «Общая морфология организмов». Исходя из дословного перевода, экология - это учение о доме, но доме особом. Под ним подразумевается целая планета, мир и отдельные его части.
- ▶ Современная экология - это наука о взаимоотношениях живых организмов друг с другом и со средой их обитания.



Основные экологические проблемы

- ▶ Разрушение озонового слоя. Разрушение озонового слоя ведет к неконтролируемому изменению климата Земли в результате притока ультрафиолетовой радиации.
- ▶ Загрязнение воздуха. Выбросы промышленных отходов ухудшают состояние атмосферы. Негативно для воздуха сгорание автомобильного топлива, а также сжигание угля, нефти, газа, древесины. Все эти факторы являются причиной онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний населения, а также вымирания животных.
- ▶ Загрязнение вод и почв. Съемки из космоса показали, что уже почти треть Мирового океана покрыта нефтяной пленкой. Ежегодно реки и озера загрязняют отходы химической промышленности. В итоге разрушаются экосистемы и вымирают некоторые виды животных, рыб и птиц.
- ▶ Вырубка лесов. Леса нам нужны для фотосинтеза - они выделяют необходимый нам кислород и поглощают углекислый газ, тем самым препятствуя чрезмерному развитию парникового эффекта.
- ▶ Бытовые отходы. Бытовые и промышленные отходы загрязняют поверхностные и подземные воды, а также почву. В среднем на каждого жителя России приходится 400 кг твердых бытовых отходов в год.
- ▶ Ухудшение состояния здоровья населения. Вышеперечисленные экологические проблемы вместе создают проблему ухудшения здоровья населения.



Экологический образ жизни

Каждый из нас может помочь сохранить наш «общий дом» чистым, экономя природные ресурсы и коммунальные блага, соблюдая гигиену и бережно относясь к природе. Такое отношение к окружающей среде я бы назвала **экологическим образом жизни**, то есть когда человек старается вступить в добрый диалог с миром и природой вокруг и старается устроить свою повседневную жизнь, не вступая в противостояние с нашей планетой настолько, насколько это возможно.

Во время участия в школьном Эко марафоне в 2019 году я задумалась, как лично я могла бы снизить загрязнение нашей планеты, а мама мне в этом помогла. Таким образом у нашей семьи сложился экологический образ жизни.



► Сортировка мусора.

Для этого нужно сделать несколько коробок: под пластик, под батарейки, под макулатуру, под пищевые отходы, которые можно использовать для удобрений. Остальной мусор как обычно складывается в ведро в биоразлагающийся пакет.

► Утилизация или переработка отходов.

Перед тем, как выбрасывать любую вещь, стоит подумать, можно ли ее использовать еще. Так бутылочку для питья или часть целлофановых пакетов можно отложить для повторного использования. Остальной пластик в дальнейшем мы выносим в специальный контейнер.

Батарейки копятя дольше всего, после чего мама относит их в специальный бокс, от куда их забирают специалисты для дальнейшей переработки и правильной утилизации.

Макулатуру мы как утилизируем, так и перерабатываем.

Из пищевых отходов мы перерабатываем яичную скорлупу, банановые и мандариновые корки. В итоге получается отличное удобрение, которое защитит от вредителей и будет питать почву. Если у вас есть дача, можно хранить это в баночках до весны, а если ее нет, можно периодически подсыпать в горшочные горшки.



► Делаем кормушки из пластиковых канистр и пакетов тетрапак.

Так мы сделаем три хороших дела: даем пластику вторую жизнь, кормим птиц, занимаемся творчеством. Только важно помнить, что для птиц подойдет не любой корм, всегда нужно следить, чтобы кормушки были полными и не сосредотачивать их в одном месте.

► Шьем или покупаем специальную сумку для магазина.

Можно самим сшить холщовую сумку и разукрасить ее акриловой краской, а можно купить тканевую в магазине. Таким образом вы не будете использовать пакеты для разложения которых требуются десятки, а то и сотни лет.

► Создаем эко игрушки.

Вместо пластиковой куклы, принесенной из магазина, приятнее играть сшитой самой. Также и конструктор можно сделать из деревянных брусочков, а вместо магазинного пластилина лепить из соленого теста.



► Собираем мусор.

После пикника на природе или похода в лесу хорошо, если люди увозят с собой образовавшийся мусор. Но мало кто перед тем, как организовать место отдыха, убирает чужой оставленный мусор, а после увозит с собой. Наша семья предпочитает не думать, кто же оставил весь этот мусор, а помогает нашей планете и собирает в мешок пластик, стекло и железо, после чего увозит в мусорный бак.



► Проводим уроки экологии.

Хотя, многим может показаться, что дети детсадовского возраста еще малы, чтобы понять экологические проблемы, но подбирая темы и нужные слова, можно привить им любовь к нашему «общему дому». Так моя мама рассказывает в группе у младшего брата детям о том, как мы можем помочь планете быть здоровой. А я беру с нее пример и провожу экологические уроки в своем классе.



► Выращиваем проростки.

Как мама начинает любить своего малыша, когда он еще только появился в ее животике, так же и ребенку будет проще полюбить растения вокруг, если он сам из семечка вырастит цветок, деревце или другое растение. Это удивительное чудо, наблюдать, как из разбухшей семечки выглядывают зеленые росточки.



► Замечаем красоту живой природы вокруг.

Некоторые взрослые и дети так во всем торопятся, что не замечают красоту природы вокруг. Когда зимой мороз, все бегут по делам, ворча, как холодно, не обращая внимания на красивый иней на веточках и блестящий снег.

► Придумали свой ритуал перед едой.

Кто-то поет песенки перед едой или, держась за руки, воздает благодарность земле за ее дары, кто-то просто выдерживает момент тишины. Мы решили, что это будет молитва. Очень важно быть благодарным за то, что у тебя есть пища на столе, и понимать, что у кого-то ее нет или она плохого качества. Тут еще важно класть себе в тарелку еды столько, сколько съешь, лучше потом взять добавку, если захочется еще. Только представьте, кто-то в эту минуту умирает от голода, а ты выкидываешь остатки пищи, тем самым еще и увеличивая количество отходов.

► Участвуем в экологических мероприятиях.

Под экологическими мероприятиями кто-то может понять сразу пикеты, акции, митинги. Но мы выбираем созидательный путь, когда защита окружающей среды начинается не с противостояния с правительствами и производствами, а с воспитания любви к природе посредством посещения тематических выставок, фестивалей и т.п. Важно возвращать в своем сознании бережное отношение к планете, тогда забота о природе будет проявляться и в мелочах автоматически. А если все так будут поступать, то мир станет, как минимум чище.



Опыт № 1: цветная бумага из макулатуры в домашних условиях.

Для создания цветной бумаги из макулатуры понадобятся:

- ▶ ведро наполненное мелкопорванной бумагой (у меня было 4-литровое, бумага была и газетная, и альбомная, и тетрабочная);
- ▶ вода;
- ▶ широкий тазик, чтобы входила сетка;
- ▶ металлическая сетка (чем меньше деления, тем тоньше бумага);
- ▶ хлопчатобумажная ткань;
- ▶ бумажные полотенца;
- ▶ скалка.



Вывод к опыту 1:

Накопленную макулатуру можно легко переработать самим, из стопки макулатуры, собранной за 2 недели, получилось 4 листочка, которые стали яркой основой для поделок. Время на переработку макулатуры, не считая вымачивания сырья и сушки листов, всего 1 час.

Берегите наши леса, создавайте из переработанной макулатуры, приносите в школу или относите ее в специальный контейнер.



Опыт № 2: самодельный пластилин

Для изготовления пластилина нужно:

- ▶ 1 стакан муки;
- ▶ 1 стол.ложка растительного масла;
- ▶ 0,5 стол.ложки лимонной кислоты;
- ▶ 1 стол.ложка соли;
- ▶ красители по желанию;
- ▶ металлическая миска;
- ▶ ½ стакана воды.



Выводы к опыту 2:

- ▶ Сделать самой пластилин достаточно просто, но во время его нагревания на огне необходимо присутствие взрослых.
- ▶ По качеству самодельный пластилин получается лучше известной марки «Play doh», он лучше тянется и долго не засыхает, к тому же обладает приятным запахом благодаря лимонной кислоте (после игры его можно хранить в контейнере в холодильнике, так он прослужит дольше).
- ▶ По цене наш пластилин в 10 раз дешевле (ингредиенты на 150гр. домашнего пластилина выходят на 10 рублей, а 125гр. покупного стоят 109 рублей).



Мероприятия, формирующие экологический настрой, в которых я приняла участие

► Эко-патруль, август 2018 года.

Вместе с другими семьями с маминой работы («Сыктывкар Тиссю Групп», предприятие, которое входит в Лесной попечительский совет (FSC России)) мы приехали на берег реки Вычегда и собирали там мусор. Очень приятно, очистив берег от бутылок и жестянок, наслаждаться красотой природы, не испорченной мусором. Собранный мусор мы, конечно же, увезли в ближайшие контейнера.



► Акция «Покормите птиц зимой», осень 2018г.- зима 2019 г.

Когда я еще ходила в первый класс, нам предложили вместе с родителями сделать хорошие кормушки для птиц. Потом их повесили возле школы. Периодически мы с учительницей проверяли кормушки и досыпали крупу для птичек. Так мы проявляем заботу о птицах, которые остаются у нас зимовать.



► Экомарафон, весна 2019 года.

Одним из увлекательнейших мероприятий в прошедшем году был Экомарафон, организованный в моей школе. В течение месяца каждую неделю нам давались задания, выполняя которые я узнала про животных Красной и Черной книг, о необходимости сортировать мусор и возможной переработке ненужных вещей. В этом Экомарафоне я заняла 3 место, осознав, что окружающую среду нужно любить не на словах, а на деле.

► Фестиваль семейной рыбалки в д.Сотчемвыв, июль 2019 года.

Как всегда любой отдых на природе, организованный маминей работой, начинается с уборки. Перед тем, как начались соревнования по ловле рыбы на удочку, мы собрали несколько огромных мешков с мусором. Такое ощущение, что люди просто вывозили свой мусор из дома, потому что там просто была свалка, возле которой вместо бабочек летали фантики и обертки от бутылок, а песок был весь в стекле.



► Экологический арт-фестиваль «Сено», п.Гришестав, август 2019 года. Чтобы начать жить в единстве с природой, нужно в начале к ней приблизиться. Увидев красоту арт-объектов, созданных из обычного сена, я была потрясена тем, что дает нам природа, и чего мы не замечаем в обычной жизни. Стоит только приложить усилия и из сухой травы можно сделать шедевр. А сон в палатке, когда ты практически засыпаешь под звездами, дает ощущение, что ты одно целое с природой. После такого точно не захочется ни мусорить, ни цветы рвать, ни ветки в лесу ломать.

► Экскурсия на завод по производству питьевой воды «Эколайн», 2020г. Оказывается, мы очень сильно загрязняем реку, пользуясь канализацией. На свои нужды мы тратим много воды, а назад возвращаем только, мягко говоря, канализационную. Урок в том, что нужно бережно относиться к воде, например, когда чистишь зубы, выключать воду на время самой чистки, или готовить и класть в тарелку столько, сколько съешь, чтобы не отправлять потом суп в канализацию, добавляя отходов в реку. Ведь нам всем нужна чистая вода, чтобы быть здоровыми!

Вывод:

Каждый, кто хочет стать ближе к природе, доказать ей свою любовь и заботу, может найти мероприятия, формирующие экологический настрой, и принять участие в них.



Экологический образ жизни приносит пользу не только окружающей нас среде, но и человеку, семье в отдельности

Рассмотрим пользу экологического образа жизни для окружающей среды на примере производства туалетной бумаги:

ради производства туалетной бумаги только в России ежегодно вырубается около **десяти тысяч гектаров леса**, это значит, что за 10 лет в унитаз «утек» лес размером с Москву. Если каждая семья заменит лишь один рулон туалетной бумаги на сделанный из макулатуры, то мы:

- ▶ - сохраним 47000 деревьев;
- ▶ - не вывезем на свалку 181 грузовик мусора;
- ▶ - сэкономим 65 000 000 литров воды;
- ▶ - предотвратим выбросы 5 тонн загрязняющих веществ.

К сожалению, большинство думает, что проблемы экологии должны решаться на уровне правительств, сообществ и в глобальных масштабах, и не задумывается, как лично они могли бы помочь планете.

Что экологический образ жизни дает нашей семье:

- сплоченность и дружность;
- всегда интересное и веселое времяпровождение вместе;
- новые игрушки и подарки для близких, сделанные своими руками;
- готовность размышлять, что будет с природой, если я поступлю так или иначе;
- активную жизненную позицию.



Заключение

- ▶ К сожалению, влияние человека во взаимоотношениях с окружающей средой приобрело опасный, даже агрессивный характер. Можно сказать, что человек начал войну с природой, которая заранее проиграна: кто бы ни победил в ней - человек обречен. Выход из создавшегося положения - мирное сосуществование человеческого общества и природы, при котором должна быть разумно перестроена жизнь и отдельного человека, и обществом в целом.
- ▶ Воспитываться такой образ жизни должен в первую очередь в семье, чтобы ребенок с детства видел на примере родителей, что природу надо любить. Тогда и отдельно человеку, и семье, и самой окружающей среде будет польза. Потому что человек научится мыслить и действовать в интересах планеты, а не только для удовлетворения своих потребностей.
- ▶ Как показано на практике, не так уж и сложно вести экологический образ жизни. По началу, может, и будет уходить больше времени на сортировку мусора или переработку отходов, зато потом это станет хорошей привычкой, а создание поделок и игрушек из отходов будет приносить удовольствие. Но истинную любовь к природе пробудит участие в экологических мероприятиях, когда ты чувствуешь единение с ней и ответственность не только перед будущим поколением, за планету, которую ты им оставишь, но и перед самим собой, в каком «доме» будешь жить ты!



Спасибо за внимание!