

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №1» г. Сыктывкара  
(МАОУ «Гимназия № 1»)  
«1 №-гимназия» Сыктывкарса муниципальной ашёрлуна велёдан учреждение

**Итоговая работа слушателей курсов  
«Методические аспекты формирования у учащихся основ экологической культуры, опыта экологически ориентированной деятельности»**

**Список слушателей:** Богоявленский Е.А, Лопаткина К.А, Москалев Ю.В.

**Цель работы группы:** Развитие экологического сознания, мышления, формирование ответственного отношения к окружающей среде.

**Планируемые конкретные результаты по экологической культуре учащихся и опыта экологически ориентированной деятельности:**

- 1) Расширить знания учащихся о природе
- 2) Раскрыть основы экологии и здорового образа жизни школьника

Разработка сценария мероприятия:

**Сценарий  
физкультурно-экологического квеста  
« Стражник здоровья».**

**Задачи:**

- Развивать *физические качества*: ловкость, быстроту, координацию движений.
- Способствовать формированию представлений детей школьного возраста о взаимосвязи и влиянии факторов окружающей среды на здоровье человека, стремлению к сохранению и укреплению собственного здоровья, как одной из главных ценностей.
- Воспитывать любовь к природе, заботиться о чистоте и бережном отношении к объектам окружающего мира.

**Интеграция образовательных областей:** «Физическое развитие», «Познавательное развитие».

**Предварительная работа:**

- проведение бесед с детьми о значении правильного питания, о правилах гигиены, и режима дня школьника;
- рассматривание видео, презентаций о видах спорта в Республике Коми;
- чтение и обсуждение содержания литературных произведений о здоровом образе жизни;

Барто А. Девочка чумазая. Барто А. Я расту, Мы с Тamarой санитары.  
Любимые страницы. Волков А. Волшебник Изумрудного города.  
- разучивание, пословиц и поговорок о спорте, здоровье и экологии в  
Республике Коми.

**Оборудование и атрибуты:** обручи, мячи, корзина для мячей, ширма с  
макетом дерева, карта-схема, деревянные гимнастические палки, ткань  
голубого и желтого цвета, экологические знаки, коробка, капельки из картона,  
мешок тканевый, лабиринт, мелкие камни, фантом рыбы, монеты.

**Место проведения:** игровые площадки, спортивные залы  
Возраст учащихся: 1-2 класс

### **Ход:**

Построение возле центрального входа по схеме.

**Ведущий:** Ребята посмотрите СКОЛЬКО СВЕТА вокруг нашей Гимназии!  
СКОЛЬКО СОЛНЦА ВОКРУГ! СКОЛЬКО ЗЕЛЕНИ! КАКОЙ СВЕЖИЙ  
ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ!

Наступила весна, и тепло пришло к нам снова! До чего хорош денек! Дует  
свежий ветерок!

Снова солнца весеннего лучи! Так приятны, горячи!

**Ведущий:** Хорошо когда приходит весна! Весна это замечательная пора,  
можно веселиться с друзьями, гулять на свежем воздухе, закаляться,  
наблюдать за природой, ведь весной солнце поднимается как можно выше, а  
на реках начинается ледоход, прилетают перелётные птицы. Все это наша  
замечательная ПРИРОДА.

**Ведущий:** Вы это слышали!? Мне кажется сюда кто то идет.

(Под музыкальное сопровождение на крыльцо выходит КОМИДУХ- хозяин  
воды ВАСА

**Васа:** Здравствуйте, дорогие ребята! Я очень рад с вами снова увидится.  
Вижу, вы все очень подросли и стали сильнее, быстрее, умнее и дружнее. Но,  
это нам нужно проверить. Для этого я и собрал вас здесь, мне нужна ваша  
помощь, одному мне не справиться. Вы готовы мне помочь?

**Дети:** Да!

**Васа:** В нашем лесу кто-то совершает плохие поступки, обижает животных,  
разоряет птичьи гнезда, ломает деревья, загрязняет наш лес. Нам вместе с  
вами нужно это исправить. Ведь пока нет порядка в природе, никак не могут  
распуститься почки на нашем «Дерево здоровья». Для этого вам необходимо  
собрать КАПЛИ ЗДОРОВЬЯ, которые разлетелись по всей нашей площадке.  
Нам необходимо собрать все капли и полить им дерево, чтобы распустились  
почки. В пути вам предстоит выполнить сложные задания и преодолеть  
препятствия. Вы не боитесь трудностей?

**Дети:** Нет!

**Васа:** Отправляемся в путь!

**Дети:** Да!

**Васа:** Тогда слушайте внимательно. За рекой ПЕЧОРОЙ (самая большая река в Республике Коми), в ДОЛИНЕ СОЛНЦА нужно наполнить сосуд живительной водой. Она поможет «Дереву здоровья» распустить свои почки. В пути вам поможет этот маршрут( РАЗДАЁТ МАРШРУТНЫЕ ЛИСТЫ).

### **1.Станция ПУТЬ В ДОЛИНУ СОЛНЦА.**

**Колдун ВЕЖАЙКА:** Здравствуйте ребята! Чтобы достать КАПЛИ ЗДОРОВЬЯ вам необходимо разобрать завал старых деревьев, и достать капли.

**Описание станции:** Команда строится в две шеренги, встаёт возле фишек и начинает передавать мячи из рук в руки и складывать их в большой мешокосвобождая себе тем самым проход к реке ПЕЧОРА.

**Колдун ВЕЖАЙКА:** Вы справились с моим заданием, помогли мне убрать завал старых деревьев, и в замен вы получаете КАПЛИ ЗДОРОВЬЯ.

### **2. Станция ЗАРАНЬ (дочь солнца).**

**Зарань:** Здравствуйте ребята! Куда направляетесь?

**Дети:** Здравствуйте! Мы отправились в путь, чтобы собрать волшебные капли, которыми надо полить «Дерево здоровья».

**Зарань:** Я видела с высока это дерево, нелёгкий путь вам предстоит. Вы сможете собрать «КАПЛИ ЗДОРОВЬЯ», но сначала отгадайте мои загадки.

**Загадки:**Чтобы не был хилым, вялым,

Не лежал под одеялом,

Не хворал и был в порядке,

Делай каждый день...

*(Зарядку)*

Болеть мне некогда друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И я собою очень горд,

Что дарит мне здоровье...

*(Спорт)*

Позабудь ты про компьютер.

Беги на улицу гулять.

Для детей полезно очень

Свежим воздухом...

*(Дышать)*

Объявили бой бациллам:

Моем руки чисто с...

*(Мылом)*

Очень горький — но полезный!

Защищает от болезней!

И микробам он не друг —

Потому что это —

*(Лук)*

В овощах и фруктах есть.  
Детям нужно много есть.  
Есть ещё таблетки  
Вкусом как конфетки.  
Принимают для здоровья  
Их холодной порою.  
Для Сашули и Полины  
Что полезно? — ...  
(Витамины)

Худая девчонка –  
Жесткая чёлка,  
Днём прохлаждается.  
А по утрам да вечерам  
Работать принимается:  
Голову покроет,  
Да стены помоеет.  
(Зубная щётка)

**Зарань:** Молодцы ребята! вы правильно ответили на все мои загадки. За это получаете «КАПЛИ ЗДОРОВЬЯ».

А сейчас я наполню вас силами здоровья, предлагаю всем стать в круг, вытянуть руки вперед, закрыть глаза и подняться на носки вверх. Я наполню вас солнечной энергией, подарю заряд бодрости и здоровья.

**Зарань:** А сейчас мой лучик солнца укажет вам дорогу (показывает направление жёлтым флажком).

### **3. Станция Паляйка «Поляна Силы».**

**Ведущий:** Вот мы и добрались до следующего коми-героя Паляйки.

Паляйка – герой коми-зырянских преданий, он обладал могучей властью над стихиями и животным миром.

**Паляйка:** Здравствуйте ребята! Вот вы и добрались до поляны силы. А чтобы получить «КАПЛИ ЗДОРОВЬЯ» вам нужно справиться с еще одним заданием, без вас я не в силах навести порядок в лесу.

**Паляйка:** А как называется дом у муравья?

**Дети:** Муравейник.

**Паляйка:** Но что это, что здесь произошло? Посмотрите, все палочки от муравейника разбросаны по поляне, муравейник разорён. Вот о чем нам говорил Васа. Кто-то делает плохие дела. Что же делать, ребята?

**Дети:** Надо помочь муравьям. И собрать палочки для их муравейника, чтобы они могли восстановить свой дом.

**Паляйка:** Тогда за дело. Для того чтобы восстановить муравейник нужно собрать все палочки. Дети пролезают в тоннель собирают гимнастические палки и стоят муравейник.

**Паляйка:** Молодцы! Муравьям помогли. А вы помните как называется поляна, на которой мы с вами находимся?

**Дети:** «Поляна Силы».

**Паляйка:** Правильно. А как вы думаете почему? Что надо делать, чтобы быть сильным и здоровым?

**Дети:** Вести здоровый образ жизни, оберегать природу.

**Паляйка:** Все верно ! А сейчас предлагаю сделать весёлую зарядку!

**Паляйка:** Муравьям помогли, своё здоровье укрепили, пора отправляться дальше, но куда? (подходят к экологическим плакатам)

#### **4. Станция «Экологические знаки».**

**Ведущий:** Знаете ли вы, что обозначают эти знаки? Зачем нам нужно беречь природу?



Дети объясняют значение знаков. В одном из знаков (с вопросом), находят конверт, в котором «КАПЛИ ЗДОРОВЬЯ» и следующая подсказка-загадка от муравья.

**Загадка:** Опасней всех она в реке, Хитра, прожорлива, сильна, Притом — такая злока! Конечно, это... (щука)

Источник: <https://ihappymama.ru/iq/zagadki/zagadki-pro-shhuku/>

**5 станция «Берег реки».**

**Васа:**Карта привела нас на берег реки Печора. И снова беда! Смотрите, кто-то оставил рыбу на берегу, а её защитная чешуя осталась в воде. Сможем ли мы помочь рыбке?

**Дети:** Да.

**Васа:**Мы с вами справимся с любыми заданиями, и обязательно поможем всем нашим жителям леса.

### 1. **«Щука».**

Дети выкладывают из камней силуэт щуки тем самым возвращая ей защитную чешую.

**Васа:**Смотрите, к нам плывёт сама щука.

**Щука:**Спасибо дорогие ребята! Вы спасли меня. За то, что не испугались трудностей и помогли в беде друзьям вот вам «КАПЛИ ЗДОРОВЬЯ». Вы собрали все волшебные капельки. Васа – водяной, дух-хозяин воды видит, что вы действительно крепкие, ловкие и дружные, любите и бережёте природу и укрепляете своё здоровье. И поэтому передал вам со дна РЕКИ эти сокровища – монетки (передаёт их детям).

**Дети:** Спасибо!

**Щука:**Вы почти собрали все «КАПЛИ ЗДОРОВЬЯ». Теперь необходимо пройти по тропинке (ПРОХОДЯТ ПОЛОСУ ПРЕПЯТСТВИЙ)

### 2. **«ДЕРЕВО ЗДРАВИА».**

**Ведущий:** Вот мы и добрались к «ДЕРЕВУ ЗДРАВИА». В пути собрали все волшебные капельки, и можем помочь дереву распустить ПОЧКИ и сохранить его жизнь. (Дети выкладывают капельки под дерево).

**Ведущий:** Молодцы! Вы справились со всеми заданиями, не испугались трудностей, сделали много хороших дел, вместе помогли жителям леса и узнали много нового. Вы чувствуете, что стали сильнее и крепче, укрепили своё здоровье.

**Ведущий:**Посмотрите, почки на «Дереве здравия» необычные, и внутри их находятся «Заповеди здоровья». А вы знаете, что надо делать, чтобы быть здоровым?

## **ЗАПОВЕДИ ЗДОРОВЬЯ.**

1. Соблюдай правила чистоты и гигиены.
2. Правильно питайся. Ешь больше овощей и фруктов.
3. Каждый день делай зарядку.
4. Занимайся физкультурой и спортом, будь активен.

5. Больше времени проводи на свежем воздухе.
6. Закаляйся: купайся, принимай солнечные и воздушные ванны.
7. Берги природу – солнце, чистый воздух и вода помогают оздоровиться и укрепить организм.

**Соблюдай эти заповеди и будешь всегда здоров и в хорошем настроении.**