

И, в-пятых, *волевая готовность*. Она заключается в способности ребенка напряженно трудиться, делая то, что от него требует учитель. Ребенок должен уметь управлять своим поведением. Наличие волевых качеств поможет ему длительное время выполнять задания, не отвлекаясь на уроке, и доводить дело до конца. Ребенок должен уметь организовать свое рабочее место и постоянно держать его в порядке, а также соблюдать режим дня и вовремя начинать занятия.



Если заставлять ребенка заниматься тем, к чему он еще не готов, можно нанести непоправимый ущерб его организму и психике.

Желаем Вам и Вашему ребенку успешного начала обучения и прекрасного незабываемого 1 сентября!

Республиканская служба
«ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»
проводит

горячую линию

1 сентября с 00.00 до 24.00

**« Первый раз в
первый класс »**

**Есть необходимость обсуждения
проблем, связанных со
«школьными» трудностями?**

Звоните

8-800-2000-122

Звонок с мобильного телефона бесплатный

8 (212) 21-11-66

Звонок со стационарного телефона бесплатный

**Служба работает круглосуточно.
Обращение остается анонимным.
Услуги оказываются бесплатно.**

Форум « Виртуальный психолог »

www.komiforum.ru

ГБУ РК «Региональный центр
развития социальных технологий»

ОТДЕЛЕНИЕ ЭКСТРЕННОЙ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ

**Первый раз в
первый класс**



Сыктывкар
2014



Вот уже совсем скоро школа станет «вторым домом» для вашего ребенка на

ближайшие 11 лет. Наверняка вы уже определились, в какую школу пойдет ваш ребенок, рассмотрели школьную форму и принадлежности. Все готово? А как насчет ребенка?

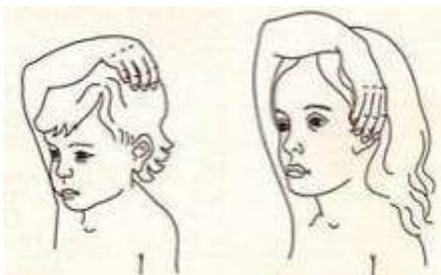
Безусловно, современным детям процесс адаптации к школьной жизни должен даваться проще. Ведь ребенок посещает подготовительные курсы, занятия которые построены подобно школьным урокам. Кроме того, дошколенок иногда проходит вступительные испытания, цель которых оценить возможности ребенка с учетом специфики школы. С будущим школьником могут заниматься специалисты – педагоги и психологи.

Что должны знать Вы о готовности своего ребенка к школьному обучению?

Наиболее известна **интеллектуальная готовность** – это знания и умения ребенка. Однако это не только умение читать, писать и считать. Гораздо важнее уметь обобщать, сравнивать, анализировать., уметь переска-

зывать и составлять рассказы. Все это, несомненно, залог успешного усвоения школьных знаний.

Но есть еще и второй момент, это **физическая готовность**, которая подразумевает зрелость организма, его функции и органы систем. Как бы хорошо ни был подготовлен ребенок к школе, учебные занятия потребуют от него напряжения умственных и физических сил, что может привести к рецидивам и осложнениям. Поэтому во избежание нежелательных отклонений, появления различного рода заболеваний необходимо проверить и этот вид готовности. Сделать это можно у вашего педиатра. И если он посоветует отложить обучение на год или перейти на домашнее обучение, то стоит прислушаться к его советам.



Третий момент – **социальная готовность к обучению**. Это настрой ребенка на работу, умение сотрудничать с другими людьми, умение подчиняться правилам. Словом,



все то, что необходимо для полноценного общения и настоящей дружбы, азы которых постигаются в коллективе, на улице или в детском саду.

Сегодня все чаще многим детям такое общение заменяет компьютер или телевизор. Если ребенок психологически не готов к школе, то даже при наличии базовых знаний ему будет трудно учиться. Успехи таких детей, как правило, носят кратковременный характер.

Четвертый момент – **мотивационная готовность**. Спросите своего малыша, хочет ли он в школу? Если да, то зачем? Если он готов туда пойти потому, что там много детей и весело, то ему, возможно, не понравится учиться. Значит, ребенок еще не наигрался, у него не появилась тяга к теоретическим знаниям. Погружение в атмосферу суровой школьной дисциплины и ежедневных учебных занятий будет тяжелейшим испытанием для него. А время, проведенное в стенах школы, будет восприниматься как украденное у беззаботного детства. Будущий первоклассник должен стремиться к школе осознанно, то есть иметь положительную школьную мотивацию.

