

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия № 1» г. Сыктывкара  
(МАОУ «Гимназия № 1»  
«1 №-а гимназия» Сыктывкарса муниципальной асшөрлуна велөдан учреждение**

Рассмотрено: на Совете родителей Протокол № 10 от 01.03.2022г.	Рассмотрено: на совете учащихся «Парламент» Протокол № 6 от 01.03.2022г.	Принято: на педагогическом совете МАОУ «Гимназия № 1» Протокол № 15 от 04.03.2022г.	Утверждено приказом по гимназии № 138-ОД от 04.03.2022г.
---	--	--	--

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **об охране здоровья учащихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 1» г. Сыктывкара**

#### **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение об охране здоровья учащихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 1» (далее – Положение, Гимназия) разработано в целях сохранения здоровья учащихся Гимназии в соответствии с Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" №273-ФЗ от 29.12.2012 г., с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. № 16 "Об утверждении санитарно - эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598 -20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (далее – СанПин).

1.2. Положение об охране здоровья учащихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 1» г. Сыктывкара регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья Гимназии и представляет собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление их физического и психологического здоровья.

1.3. Охрана здоровья Гимназии включает в себя:

- определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда и обучения;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся;
- профилактику и запрещение курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности учащихся во время пребывания в Гимназии;
- профилактику несчастных случаев с учащимися во время пребывания в Гимназии;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

## **II. Определение оптимальной учебной, режима учебных занятий продолжительности каникул**

2.1. Важнейшим условием здорового развития учащихся является определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул. Данная мера обеспечивает возможность недопущения переутомления учащихся как в течение дня, так и в течение учебного года.

2.2. Учебная нагрузка и режим занятий определяются санитарно-гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса.

2.3. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул в Гимназии регламентируются календарным учебным графиком, учебным планом, разрабатываемыми и утверждаемыми Гимназией самостоятельно в соответствии нормами законодательства и Правилами внутреннего распорядка дня учащихся МАОУ «Гимназия № 1» г. Сыктывкара.

2.4. Продолжительность всех видов аудиторных (классных) занятий определяется академическим часом. Продолжительность академического часа (урока) - 40 минут, за исключением учащихся 1-х классов, для которых в соответствии с требованиями СанПиН используется ступенчатый метод наращивания учебной нагрузки и продолжительность урока в первом полугодии равна 35 минутам: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

2.5. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели в соответствии с СанПин, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для учащихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры, для учащихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для учащихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для учащихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.6. Учебный день в Гимназии организуется на основании утверждённого и согласованного с профсоюзным комитетом гимназии графика (расписания) уроков: Перед каждым уроком за 3 минуты подаётся предварительный звонок.

2.7. Учебный год состоит из 4 учебных четвертей. После окончания каждой четверти для учащихся устанавливаются каникулы, сроки и продолжительность которых определяется совместно с Учредителем и утверждается приказом директора гимназии до наступления учебного года (в августе). Учащимся 1 классов предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Сроки каникул размещаются на информационных стендах, на официальном сайте гимназии [www.ags29.narod.ru](http://www.ags29.narod.ru), а также доводятся до сведения учащихся, их родителей (законных представителей) классными руководителями.

2.8. Продолжительность выполнения домашних заданий в соответствии с СанПин: для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9-11-х классов – 3,5 часа.

2.9. Продолжительность перемен составляет 10 минут после 5, 6 уроков, 20 минут после 1,2,3,4 уроков (время, когда учащиеся принимают пищу в столовой на базе Гимназии).

## **III. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда и обучения**

3.1. Пропаганда и обучение учащихся навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда осуществляется с использованием устного, наглядного (изобразительного) методов.

3.2. Метод устной пропаганды включает проведение инструктажей по охране труда, соблюдению санитарно-гигиенических правил, требований пожарной и

антитеррористической безопасности, по гражданской обороне, правилам поведения, беседы о важности сбалансированного питания и других мероприятий.

3.3. В течение учебного года классные руководители 1-11 классов в рамках своего учебного предмета проводят с учащимися беседы (инструктажи) по безопасности обучения и пребывания в школе по темам, указанным в п.3.2 Положения.

3.4. Педагогические работники, заведующие учебными кабинетами в Гимназии, обеспечивают:

- организацию безопасности и контроля состояния рабочих мест, учебного оборудования, наглядных пособий, спортивного инвентаря;
- недопущение проведения занятий в непригодных помещениях;
- проведение генеральных уборок в учебных кабинетах не реже одного раза в четверть;
- основательная подготовка кабинета к проверке готовности гимназии к новому учебному году комиссией Управления образования;
- доведение до сведения администрации о всех недостатках, снижающих работоспособность учащихся (заниженность освещения, шум и т.д.);
- разработку и наличие Паспорта учебного кабинета.

3.5. Педагогические работники по учебным предметам «Физическая культура», «Физика», «Биология», «Информатика», «Технология» (в 5-7 классах) проводят необходимые инструктажи с учащимися с регистрацией в журнале (в разделе «Тема занятия»); Обеспечивают контроль за наличием противопожарного оборудования, медицинских средств и средств индивидуальной защиты, наличие наглядной агитации и необходимых инструкций по охране труда.

3.6. Метод наглядной (изобразительной) пропаганды включает ознакомление с информацией на стендах Гимназии, на официальном сайте Гимназии в сети Интернет, на доске объявлений в ГИС ЭО «Сетевой город. Образование», в социальной сети Вконтакте «Гимназия № 1».

#### **IV. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ**

4.1. В Гимназии введен полный запрет на курение в соответствии с Федеральным законом РФ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

4.2. Курение запрещено повсеместно во всех помещениях школы, а также на близлежащих территориях, непосредственно прилегающих к входам в школу.

4.3. В целях сохранения здоровья учащихся ведется воспитательная работа, направленная на противодействие распространению курению, употреблению алкогольных напитков, наркотических средств и других одурманивающих веществ.

#### **V. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся**

5.1. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки от врача.

5.2. При неблагоприятных санитарно-эпидемиологических условиях в Гимназии

5.2.1. ежедневно проводится контроль за состоянием здоровья работников, учащихся. Замеряется температура тела бесконтактным термометром на входе во время «Утреннего фильтра» и при необходимости в течение рабочего дня. Ведется Журнал контроля

температуры тела работников и учащихся. Учащиеся, работники гимназии с признаками ОРВИ отстраняются от учебы, работы.

5.2.2. соблюдается масочный режим.

5.2.3. обеспечено наличие необходимого запаса дезинфицирующих средств и соблюдение правил их применения. Кожные антисептики находятся при входе в Гимназию, при входе в столовую, в туалетах, в учебных кабинетах, в приемной директора.

5.2.4. в течение рабочего дня в учебных помещениях, в столовой, в рекреациях Гимназии включены рециркуляторы для обеззараживания воздуха.

5.2.5. за каждым классом закреплен учебный кабинет, в котором проводятся занятия. При необходимости учащимся перейти в другой кабинет, до занятия и после занятия в данном кабинете проводится текущая дезинфекция с использованием эффективных при вирусных инфекциях дезинфицирующих средств и методов, разрешенных к применению.

5.3. После каждого урока во время перемены проводится проветривание в соответствии с Графиком проветривания классных помещений в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Гимназия № 1» г. Сыктывкара, утверждаемым приказом по Гимназии в начале учебного года.

5.4. Для профилактики нарушений осанки во время занятий учителя Гимназии должны проводить соответствующие физические упражнения (физкультминутки). При использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО) во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

5.5. В соответствии с требованиями СанПин при использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях учащимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов -15 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

5.6. В соответствии с СанПин для слабовидящих учащихся 1-4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабовидящих учащихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования - не более 15 минут.

5.7. Необходимым требованием организации учебного процесса является обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды: демократичность и оптимальная интенсивность занятий, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у учащихся адекватной самооценки, познавательной мотивации.

5.8. Каждый работник Гимназии имеет личную медицинскую книжку установленного образца. Все работники школы ежегодно обязаны проходить периодические медицинские обследования, не реже 1 раза в 2 года – профессиональную гигиеническую подготовку с соответствующей отметкой в медицинской книжке.

5.9. Новые работники перед поступлением на работу в Гимназию проходят психиатрическое освидетельствование в соответствие с ТК РФ Статьей 213, Постановлением Совета Министров - Правительства РФ от 28 апреля 1993 г. N 377 "О реализации Закона Российской Федерации "О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании" (Таблица «Медицинские психиатрические противопоказания для осуществления отдельных видов профессиональной деятельности в условиях повышенной опасности» - «... Другие виды профессиональной деятельности и категории должностей: ... работники учебно-воспитательных учреждений;...); предварительный медицинский осмотр и допускаются к работе при наличии допуска от медицинского учреждения, проводящего предварительный медицинский осмотр.

5.10. Работники, уклоняющиеся от прохождения медицинских осмотров, не допускаются к

работе.

## **VI. Обеспечение безопасности учащихся во время пребывания в школе**

6.1. В целях обеспечения безопасности учащихся, профилактики несчастных случаев в образовательной среде в Гимназии создаются условия для осуществления безопасной учебной деятельности, обеспечиваются высокий уровень подготовки учительского состава, система инструктажей по мерам безопасности при осуществлении учебного процесса, соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и норм, расследование и учет несчастных случаев с учащимися.

6.2. Для обеспечения безопасности и антитеррористической защищенности, исключения возможности несанкционированного доступа физических лиц в школу, исключения возможности ввоза (вноса) на в школу оружия, боеприпасов, взрывчатых, отравляющих, наркотических, легковоспламеняющихся и других опасных веществ и предметов, которые могут быть использованы для нанесения ущерба здоровью учащихся и создания угрозы безопасной деятельности в Гимназии установлен пропускной и внутриобъектовый режим в соответствии с Положением об организации пропускного и внутриобъектового режима на объекте (территории) муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 1» г. Сыктывкара.

6.3. В Гимназии в соответствии с требованиями к антитеррористической защищенности, разработан, согласован с органами правопорядка и утвержден Паспорт безопасности.

6.4. В целях обеспечения безопасности учащихся в установленном порядке организуется обучение педагогического состава и сотрудников Гимназии по программе противопожарного инструктажа. Проводятся периодические, целевые, внеплановые, вводные, первичные инструктажи по Охране труда, Пожарной безопасности, Антитеррористической безопасности, Также проводятся вводные инструктажи по Гражданской обороне с новыми работниками.

## **VII. Профилактика несчастных случаев с учащимися во время пребывания в Гимназии**

7.1. Профилактика несчастных случаев обеспечивается соблюдением установленных требований к помещениям, коммуникациям, электронной технике, используемой в учебном процессе; своевременным техническим обслуживанием, надлежащей эксплуатацией инженерных систем и содержанием помещения школы; соблюдением правил безопасности, в том числе противопожарной, а также строгим соблюдением дисциплины во время учебных занятий, других учебных и воспитательных мероприятий.

7.2. Расследование и учет несчастных случаев с учащимися во время пребывания в Гимназии осуществляется в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно - правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения, в соответствии с Приказом Министерства образования и науки РФ от 27.06.2017 № 602 «Об утверждении Порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность», с Положением о расследовании и учёте несчастных случаев с учащимися Гимназии.

## **VIII. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий**

8.1. Санитарно-противоэпидемические и профилактические мероприятия реализуются в установленном порядке согласно действующему законодательству и локальным нормативно-правовым актам школы.

8.2. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий заключается в комплексе действий, направленных на охрану здоровья учащихся и включает в себя:

8.2.1. соответствие состояния учебно-материальной базы и содержания помещений Гимназии, инженерно-технического оборудования (в т.ч. водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения и т.д.) требованиям санитарных правил и норм, требованиям пожарной и антитеррористической безопасности, охраны труда;

8.2.2. оснащение учебных кабинетов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, федеральных государственных образовательных стандартов, условий освоения образовательных программ;

8.2.3. обеспечение учебных кабинетов и других помещений для пребывания учащихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил и норм;

8.2.4. обеспечение уборки помещений и территории Гимназии, сбор и своевременная утилизация мусора;

8.2.5. обучение и пропаганда здорового образа жизни, строгое соблюдение правил личной и общественной гигиены.

## **XI. Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи**

1.1. В целях повышения квалификации педагогических работников для выполнения требований по охране здоровья учащихся проводится обучение всех педагогических работников навыкам оказания первой помощи в установленном порядке 1 раз в год.